

MY PORTUGAL FOR ALL

You Travel...
We Care

A **My Portugal For All** surge no mercado português com o objectivo de dar resposta às necessidades reais do turismo sénior dependente, permitindo assim colmatar as dificuldades existentes ao nível dos cuidados pessoais e permitir ao turista desfrutar em pleno da sua estadia em Portugal

My Portugal For All appears in the Portuguese market to meet the real needs of senior dependent tourism, thus filling the existing difficulties regarding personal care and allowing tourists to enjoy their stay in Portugal.



You Travel... We Care



MY PORTUGAL
FOR ALL *TRAVEL CARE*



MY PORTUGAL FOR ALL
Rua de Recarei 1133,
4465-731 Matosinhos
PORTUGAL

T.:+351 919 023 801
info@myportugalforall.com
www.myportugalforall.com



**You Travel...
We Care**

SERVIÇOS SERVICES

À MEDIDA DO CLIENTE

Transporte

Personalizado e de acordo com as necessidades do cliente;

Plano Turístico

Fornecimento de informação acerca dos locais turísticos acessíveis a pessoas com mobilidade reduzida;

Higiene pessoal

Banho completo, em WC, ou cama, colocação de dispositivo de eliminação, vestir, calçar e pentear;

Higiene pessoal com cuidados de saúde

Realização de pensos, medição de glicose, tensão arterial, higienização de traqueostomia/colostomia;

Cuidados de imagem pessoal

Realização de barba, depilação, tratamento de unhas, tratamento de cabelo;

Cuidados alimentares

Acompanhamento personalizado com horário e plano nutricional ajustado aos gostos do cliente;

Higiene pessoal noite

Preparação para o deitar;

Acompanhamento diurno

Personalizado, das 8:00-22:00, em viatura My Portugal For All ou na do próprio cliente;

Acompanhamento noturno

Personalizado, das 22:00-8:00, nas condições de hospedagem reservadas pelo cliente;

Serviço de fisioterapia

Massagem terapêutica, massagem de relaxamento, exercícios ao ar livre, hidroginástica, hidroterapia, entre outros a identificar pelo cliente;

Disponibilização de ajudas técnicas

Personalizado e de acordo com as necessidades do cliente;

CUSTOMISED SERVICES

Transport

Customised transport according to the customer needs;

Tourism Plan

Information about tourist sites where people with reduced mobility can attend;

Personal Hygiene

Full bath in a WC, or bed, placement of disposal collectors, assistance in dressing, put on shoes and comb;

Personal hygiene with health care

Dressings, glucose medication, blood pressure, tracheostomy / colostomy hygiene;

Personal image care

Shaving, waxing, nail and hair treatment;

Diet care

Customised monitoring by adjusting the meals time and the nutrition plan to the customer requirements;

Night personal hygiene

Preparation for bedtime

Daytime assistance

Customised daytime assistance, from 8 am to 10 pm, in My Portugal For All vehicle or in the customers' car.

Nighttime assistance

Customised nighttime assistance, from 10 pm to 8 am, under the accommodation arrangements made by the customer;

Physiotherapy service

Therapeutic massage, relaxation massage, outdoor exercises, aquarobics, hydrotherapy, among others requested by the customer;

Provision of technical aids

Customised technical aids according to the customer needs.



EQUIPA EQUIPA



A equipa **My Portugal For All** é formada por profissionais credenciados e especializados na área de geriatria/cuidados especiais. Tem por objectivo garantir que todas as estadias em Portugal sejam memoráveis, através da oferta integrada de serviços personalizados nos cuidados pessoais ao turista sénior.

My Portugal For All team is formed by accredited professionals specialised in geriatrics / special care.

It aims to ensure that all stays in Portugal are memorable, by offering personal care customised services to senior tourists.

**You Travel...
We Care**